

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р. И. Мусина
Р. И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

Семенин сад "Берега"
Семенин сад "Берега"

(Подпись)

ФИО руководителя

(Подпись)




ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАЙНСК с 12.08.2024г. по 16.08.2024 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
Пн, 12 августа 24													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	54,62	48,62	47,72	43,15	232,8	197,09	1 579,23	1 371,23	81,09	66,91
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	14,20	10,82	12,04	9,86	52,64	38,21	375,71	284,83	3,08	2,32
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	3,87	3,07	2,32	2,02	15,30	10,20	97,54	71,24	0,04	0,04
Второй завтрак													
697/04	Молоко кипяченое	100	100	8,68	6,51	8,42	6,86	29,88	22,42	230,02	177,48	2,29	1,72
Обед													
20/10	Салат из свежей капусты	50	40	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
ТТК-730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
520/04	Пюре картофельное	130	110	18,06	16,80	20,69	19,04	61,01	50,87	502,57	442,13	76,25	62,85
ТТК-265Н	Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	150	0,97	0,77	2,55	2,04	5,24	4,19	47,83	38,26	29,89	23,91
Уплотненный полдник													
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	8,06	7,50	7,18	6,67	11,17	8,38	141,55	123,51	2,22	1,85
510/04	Каша гречневая вязкая	130	110	4,24	4,24	6,72	6,72	4,25	4,25	94,43	94,43	1,61	1,61
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	3,05	2,58	4,00	3,38	14,04	11,88	104,38	88,32	37,40	31,64
ТТК-458	Ватрушка с повидлом	75	75	0,12	0,09	0,04	0,03	16,55	12,41	67,06	50,29	5,13	3,84
Итого стоимость питания в день													
		1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
		44,6	36,25	19,30	17,94	12,35	11,61	114,09	102,95	644,72	588,04	0,39	0,37
		1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
		130	110	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	117,92		
		200	150	0,76	0,57	0,06	0,04	17,62	13,22	74,06	55,54	0,09	0,07
		75	75	4,43	4,43	2,44	2,44	46,88	46,88	227,21	227,21	0,30	0,30
		1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
		44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
		152,36 руб.	120,97 руб.	81,01	65,25	62,05	50,11	223,54	191,75	1 776,58	1 478,79	67,66	52,31
Вт, 13 августа 24													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	8,33	8,48	11,34	10,58	31,09	34,81	259,73	268,34	2,51	2,00
161/04	Суп молочный с рисом	200	150	1,52	3,12	5,04	5,64	0,07	10,27	51,74	104,34	0,04	0,04
ТТК-198Н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,76	2,82	3,78	2,84	15,74	11,80	111,99	84,00	1,30	0,98
Второй завтрак													
698/04	Простокваша	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84

Обед													
52/11	Салат из свеклы отварной	50		35,31	27,46	29,68	20,78	102,59	83,06	818,66	628,99	51,64	38,98
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	40	0,91	0,73	3,06	2,45	5,33	4,27	52,49	41,99	6,06	4,85
ТТК-739к	Котлеты "Татарские"	75	50	2,05	1,47	4,52	3,02	7,29	5,38	78,05	54,55	40,22	30,16
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	12,09	8,06	17,09	11,06	9,30	6,20	239,33	156,55	0,56	0,37
707/04	Сок фруктовый разливной	200	150	1,00	0,75								
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
	Уплотненный полдник												
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	120	100	34,31	26,25	18,39	16,11	85,53	69,55	644,91	528,18	12,67	10,49
ТТК-302н	Галушки "Снежок"	200	150	0,48	0,40	0,48	0,40	10,80	9,00	49,44	41,20	12,00	10,00
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	30,93	23,00	12,14	9,95	52,39	39,48	442,54	339,42	0,57	0,42
	Хлеб белый	1/20	1/20	2,90	2,85	5,77	5,76	22,34	21,07	152,93	147,56	0,10	0,07
	Итого стоимость питания в день												
		152,36 руб.	120,97 руб.										
Ср, 14 августа 24													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	65,12	45,73	53,65	40,99	204,85	167,58	1 562,75	1 222,09	95,36	69,98
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	14,60	11,34	10,84	9,10	65,59	49,09	418,34	323,52	3,08	2,38
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	3,87	3,07	2,32	2,02	15,30	10,20	97,54	71,24	0,04	0,04
	Второй завтрак												
697/04	Молоко кипяченое	100	100	8,21	6,17	6,88	5,71	36,35	27,27	240,19	185,11	2,29	1,72
	Обед												
13/2010	Салат из свежих огурцов	50	40	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной			3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
110/04	Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками	200/25/10	150/5	34,22	19,03	29,09	18,30	66,85	51,75	666,08	447,82	88,27	64,35
ТТК - 394	"Останкинские" со сметаной			2,58	2,07	3,05	2,44	1,21	0,97	42,58	34,07	4,85	3,88
	Запеканка картофельная с мясом птицы с маслом			7,84	1,44		3,01		8,27		65,96		18,02
	Запеканка картофельная с мясом птицы с маслом					9,49		11,33		162,08		24,66	
ТТК-268н	Компот "Плодово-ягодный" из изюма	200	150	22,18	13,90	16,35	12,65	23,89		331,46	238,49	58,76	42,45
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Уплотненный полдник												
ТТК-2н	Зеленый горошек порциями	15	10	13,24	12,30	11,08	10,95	67,35	61,68	422,10	394,52	2,64	1,88
208/10	Макароны запеченные с яйцом с маслом	150/5	150/5	1,02	0,68	0,08	0,05	2,91	1,94	16,44	10,96	2,22	1,48
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	7,46	7,46	10,26	10,26	31,33	31,33	247,51	247,51	0,32	0,32
	Хлеб белый	1/20	1/20	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Итого стоимость питания в день												
		152,36 руб.	120,97 руб.	62,84	49,16	52,84	45,96	238,41	195,26	1 680,7	1 391,39	54,08	45,33
Чт, 15 августа 24													
Завтрак													
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	15,44	11,65	14,05	12,12	77,24	59,43	497,28	393,48	3,45	2,72
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	2,45	1,65	4,52	4,22	21,23	16,13	135,44	109,14	0,10	0,10
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	9,94	7,46	7,01	5,80	40,73	30,56	265,84	204,34	2,18	1,64
	Второй завтрак												
698/04	Ацидофилин	100	100	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
	Обед												
62/11	Салат из моркови с сахаром	50	40	3,02	3,02	2,70	2,70	4,32	4,32	53,68	53,68	0,86	0,86
132/04	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	150/5	17,32	15,28	22,34	20,81	94,63	78,82	648,91	563,70	27,13	21,12
				0,78	0,62	0,06	0,05	6,64	5,31	30,20	24,16	3,00	2,40
				2,66	2,03	3,81	3,05	11,98	9,03	92,90	71,67	21,60	16,20

ТТК-652	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/30	50/30	5,14	5,14	13,42	13,42	7,46	7,46	171,17	171,17	2,50	2,50
510/04	Каша пшеничная вязкая	130	110	3,68	3,11	4,34	3,67	21,07	17,83	138,07	116,83		
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
	Уплотненный полдник												
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	27,06	19,21	13,75	10,33	62,22	52,69	480,83	380,53	22,64	20,63
240/10, соус	Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким	150/15	100/30	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	13,00	13,00
351/10	Чай с лимоном	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27
686/04	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.										
	Пт, 16 августа 24												
	Завтрак												
3/04	Бутерброд с маслом с сыром			73,38	56,56	55,48	49,64	247,7	203,88	1 783,8	1 486,74	97,91	85,98
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	30/5/5	20/5/5	15,67	12,15	14,43	12,69	72,16	54,04	481,23	378,96	2,92	2,26
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200/3	150/3	3,92	3,12	5,94	5,64	15,37	10,27	130,64	104,34	0,04	0,04
	Второй завтрак	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
	Обед												
15/2010	Салат из св.помидоров и огурцов (ДОУ)	50	40	37,16	23,78	16,05	12,04	87,42	70,20	642,81	484,34	43,36	32,49
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	1,18	0,94	3,03	2,42	2,04	1,63	40,15	32,12	5,84	4,67
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	25/25	5,90	5,33	4,26	3,78	12,12	9,09	110,45	91,74	31,69	23,77
516/04	Макаронные изделия отварные	130	110	23,64	11,82	4,60	2,30	3,79	1,90	151,08	75,56	1,29	0,64
ТТК-271н	Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	150	4,64	3,93	3,78	3,20	31,67	26,79	179,30	151,72		
	Хлеб белый	1/20	1/20	0,18	0,14	0,18	0,14	28,04	21,03	114,51	85,88	4,54	3,41
	Уплотненный полдник												
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	17,49	17,59	22,36	22,27	83,06	74,58	603,53	569,21	50,26	49,86
261/2004	Картофельное пюре запеченное с маслом	150/5	150/5	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
707/04	Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте	200/18	150/18	4,61	4,61	10,91	10,91	17,53	17,53	186,80	186,80	46,26	46,26
	Хлеб белый	1/20	1/20	2,80	3,45	5,72	5,72	37,48	32,43	212,64	195,04	4,00	3,60
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.										
	Итого			336,97	265,34	271,74	229,85	1 147,3	955,56	8 383,06	6 952,24	396,1	320,51

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
			273,50	212,95	301,50	235,55	1305,90	1016,25	9294,40	7353,80	253,45	227,95
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			54,70	42,59	60,30	47,11	261,18	203,25	1 858,88	1 470,76	50,69	45,59
В среднем в день:												

 Г. Н. Мартынова
 А. Р. Гатина
 Л. Р. Загдуллина

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству